

МОЛБА - ЗАЯВЛЕНИЕ

Попълването на молбата не Ви гарантира място в желаните от Вас курсове. За да си запазите място е необходимо да сте заплатили таксата за регистрация (200 лв) или поне 50% от стойността на курса

Всички полета за задължителни

Трите имена:

Дата на раждане: Място на раждане:

ЕГН: Възраст:

Желан курс:

Дата на курса:

тел.; e-mail.....; сайт

Години редовна практика:.....Стил/метод:.....

Защо записвам този курс:.....

.....

Професия:Образование:.....

Заявявам, че съм прочел и приемам условията за записване и завършване на курс към Българска Ащанга Йога Академия, Кодекса по етика и при осъществяване на евентуалната си преподавателска дейност ще спазвам етичните и морални норми на поведение за йога-преподаватели и с действията си няма да увреждам престижа на Сдружение „Българска Ащанга Йога Академия“ като негов възпитаник.

Декларирам, че след приемането на условията по записване и протичане на курса, ще спазвам въведените правила и своевременно ще заплатя в определения срок дължими от мен суми за своето обучение. Неспазването на последното да се счита за предизвестие за прекратяване на обучението, съгл. чл. 16, т. 4 от Устава на Академията.

Приемам, че датите и/или формите на обучението ми подлежат на промяна от Академията, за което ще бъде предварително известен/а и новите евентуални промени ще бъдат съгласувани с мен.

..... Г.

С уважение:

/дата/

/подпис/



ЕТИКА НА ПОВЕДЕНИЕ

Във връзка със зачестили случаи на арогантно и неподобаващо поведение по време на курсовете, както и нереалистични очаквания относно курса, Академията въвежда кодекс за етично поведение по време на курса, който трябва да бъде разбран и приет преди началото на курса.

1. Разбирам, че курсът за обучение не е курс по йога, а курс за обучение на инструктори със своята програма и изисквания;
2. Разбирам, че трябва да спазвам програмата, да бъда навреме за провежданите часове и да следвам инструкциите на обучаващият ме инструктор/учител;
3. Разбирам, че обучаващите ме учители имат многогодишен опит и няма да поставям под съмнение техните знания;
4. Разбирам, че по време на курса трябва да проявявам търпение, смиреност и да бъда отворен за различни от моята гледни точки;
5. Разбирам, че ако не покрия обявените стандарти и изисквания, може да се наложи да вземам допълнителни часове;
6. Разбирам, че дипломите се издават след успешно положен изпит и по препоръка на моите учители;
7. Разбирам, че Шалата, в която се провеждат часовете не е хотел и няма да изисквам престой там, извън времето, обявено за часове;
8. Разбирам, че трябва да уважавам личното пространство и времето за почивка на моите учители/инструктори;
9. Разбирам, че трябва да пристигна по-рано, за да си уредя престоя в града;
10. Разбирам, че моите учители/инструктори може да ме критикуват;
11. Разбирам, че ще спазвам тишина по време на класове/часове, освен ако занятията не изискват друго;
12. Разбирам, че трябва да проявявам уважение към персонала на Академията, както и към колегите ми-ученици;
13. Разбирам, че по време на курса няма да злоупотребявам с алкохол или наркотици и ако бъда уличен в това, мога да бъда изгонен от курса без компенсация за заплатени суми;
14. Разбирам, че мога да бъда изгонен от курса при постоянно нарушение правилата на поведение без право на компенсация;
15. Разбирам, че трябва да поддържам правила за безопасност и чистота в Шалата и другите места, където ще се провеждат занятията;
16. Разбирам, че мога да се откажа от курса до края на първия уикенд, като от заплатената от мен такса за обучение ще ми бъде удържан депозит в размер на 200 лв ;
17. Разбирам, че закупени от мен учебни материали са невъзвръщаеми, както и сумите, заплатени за тях;
18. Разбирам, че ръководният състав на Академията може да дискутира с мен неспазването на този етичен кодекс на поведение по всяко време.

..... Г.

/дата/

Приемам:

/подпис/



ЕТИЧЕН КОДЕКС

Като сертифициран инструктор по йога аз се съгласявам да се придържам към етичните норми, изложени в този етичен кодекс.

- да поддържам интегритета на призванието и професията си чрез професионално и съзнателно поведение в традициите на йога;
- да осъзнавам и спазвам ограниченията на професията си и в моите знания и умения, и да изпращам учениците си при други специалисти за съвет или инструкции, когато това е необходимо;
- да преподавам йога като духовно учение и психосоматична наука и изкуство. Да създавам чиста, безопасна и комфортна атмосфера за практикуването на йога;
- активно да насърчавам разнообразието като уважавам всички ученици, независимо от пол, възраст, физически недъзи и недостатъци, раса, вяра, етнос, религиозни убеждения или сексуална ориентация;
- да уважавам правата, личното пространство и достойнството на всичките си ученици;
- да се въздържам от постъпки и/или изказвания, които представляват какъвто и да вид насилие или тормоз (психически, сексуален и др) над моите ученици и колеги-инструктори;
- да се придържам към традиционните йога-принципи, както са изложени в Яма и Нияма;
- да се придържам към държавните и местните закони и изисквания по отношение на професията ми.

..... Г.

/дата/

Приемам:

/подпис/



информирано съгласие за участие

Аз **разбирам**, че редовното практикуване на организирана физическа дейност може да доведе до положителни физически промени.

Аз също **разбирам**, че физическите натоварвания носят риск от мускулоскелетни травми (навяхвания, изкълчвания), както и риск за сърдечносъдовата система (прималяване, задъхване или дори инфаркт).

Осъзнавам, че резултатите зависят от моята старателност - колкото по-съвестно тренирам, толкова ще са по-добри резултатите, но и рисковете ще са по-големи.

С настоящето **заявявам**, че съм информирал/а инструктора си за настоящото си физическо състояние и не знам да боледувам от (други) болести, които биха увеличили риска от травми или заболявания, породени от физическите натоварвания.

Заявявам, че започвам тренировъчната си програма доброволно и поемам отговорност за здравето си. Ако има нещо, което ме притеснява, ще го обсъждам с личния си лекар и ще уведомявам своевременно своя инструктор за това.

Заявявам, че съм бил/а информиран/а за рисковете, свързани с моето участие в заниманията и поемам отговорност да изпълнявам препърките на моя инструктор. Ако не спазвам дадените ми инструкции, няма да държа инструктора или центъра отговорен за евентуално възникнали травми.

Давам доброволното си съгласие за започване на физически занимания и ще спазвам правилата и съветите на инструктора и на центъра, в който се занимавам. Ако има нещо, което не ме удовлетворява или притеснява, ще информирам своевременно инструктора си. Осъзнавам, че моето съзнателно участие е част от тренировъчния процес и до голяма степен е залог за успеха ми.

Подпис на ученика:.....

Подпис на инструктора:.....

Българска Ашанга Йога Академия
гр. Русе, ул. "Люляк" 11 ; тел: 0876 582357
email: office@bulgarianashtanga.com ; yogashala@abv.bg ;
www.bulgarianashtanga.com